

Asistencial Médica

Calidad Asistencial



Cirugía Mayor Ambulatoria

En caso de emergencia llamar a:

Asistencial Emergencia Móvil

42 66 35 35

*Todos los pacientes intervenidos a través del programa de Cirugía Mayor Ambulatoria, cuentan con cobertura de urgencias y emergencias por parte de Asistencial Emergencia Móvil durante los primeros 7 días de su postoperatorio.

Nota de
Bienvenida

Bienvenidos a Asistencial Médica (AMDM IAMPP). Bienvenidos a Sanatorio Cantegril.

En este espacio dedicado a la atención quirúrgica ambulatoria, nos complace recibirle con calidez y profesionalismo. Nuestro equipo de especialistas está comprometido en brindarle la mejor atención para que su experiencia sea segura y confortable.

Su bienestar es nuestra prioridad, y estamos aquí para acompañarlo en todo momento.

¡Gracias por confiar en nosotros!



Contenido de esta guía

- ¿Qué es la Cirugía Mayor Ambulatoria?.
- Antes de la cirugía.
- Instrucciones preoperatorias.
- El día de la cirugía.
- Qué traer y qué no traer el día de la cirugía.
- Durante la cirugía.
- Después de la cirugía.
- El regreso al hogar: Cuidados postquirúrgicos en el domicilio.
- Control telefónico por parte de Enfermería.
- Control en policlínica con su cirujano tratante.
- Procedimiento para cancelar o cambiar su fecha de cirugía.
- Teléfonos de interés.

Teléfono de urgencias » 42 66 35 35

Asistencial Emergencia Móvil

asistencial.com.uy

¿Qué es la Cirugía Mayor Ambulatoria?

La cirugía mayor ambulatoria es un tipo de intervención quirúrgica en la que el paciente es operado y dado de alta el mismo día, sin necesidad de pasar la noche en el sanatorio. Este enfoque busca proporcionar una recuperación más rápida y cómoda para el paciente, evitando una hospitalización prolongada. Generalmente, las cirugías realizadas en este marco tienen un bajo riesgo de complicaciones, siempre y cuando se cumplan adecuadamente las indicaciones en el domicilio.

Antes de la cirugía

Una vez indicada la cirugía por su cirujano tratante, debe ser valorado por un anestesista.

El equipo de coordinación quirúrgica se comunicará con usted para brindarle la fecha de esa consulta y la fecha probable para su cirugía.

Instrucciones preoperatorias:

- Seguir las indicaciones de su médico respecto al ayuno (generalmente 8 horas sin comer ni beber ni masticar chicle antes de la cirugía).
- Acudir bañado, sin desodorante ni esmalte de uñas.
- Debe llevar puesta ropa cómoda.
- No tome ninguna medicación a menos que su médico se lo haya indicado expresamente. Si es necesario tomar algún comprimido, puede hacerlo bebiendo un pequeño trago de agua.

El día de la cirugía

Ingreso

Por la puerta principal del Sanatorio Cantegril
(Av. Roosevelt y Parada 13, Punta del Este - Maldonado). Debe dirigirse al servicio de Admisión.

Acompañamiento

Es obligatorio que acuda con un solo acompañante (mayor de 18 años), quien permanecerá a su lado durante las primeras horas posteriores a la cirugía en la sala de observación y lo acompañará a su domicilio.

Identificación

Le colocarán una pulsera de identificación y verificarán si es alérgico a algún medicamento.

Espera

Aguarde en la sala de espera hasta ser llamado para ingresar al block quirúrgico. Su acompañante podrá aguardar en la sala de espera destinada para tal fin, durante el tiempo que dure la cirugía.

Qué traer y qué no traer el día de la cirugía

Qué traer:

- Cédula de identidad.
- El documento de consentimiento informado entregado por el médico, el cual debe estar firmado por el paciente.
- Una muda de ropa cómoda.
- Cepillo dental y pasta de dientes.
- Calzado cómodo.
- Puede traer dispositivos electrónicos (celular o tablet), las cuales deberán ser custodiadas por su acompañante durante la cirugía.

Qué no traer:

- Alimentos ni bebidas.
- Lentes de contacto.
- Objetos de valor (joyas, relojes).
- Perfumes, cremas u otros productos cosméticos.

Durante y después de la cirugía

Seguridad del paciente:

Le preguntarán su nombre y verificarán su pulsera, el motivo de ingreso y alergias.

Prótesis dental:

Informe al personal de enfermería si tiene prótesis dental (dientes postizos).

Recuperación post-anestésica:

Permanecerá en el área de recuperación (dentro de Block Quirúrgico) hasta que el anestesista lo disponga, luego será trasladado a la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria.

Traslado y alta:

Otorgada el alta, el traslado a su domicilio será por sus medios.

Indicaciones:

El cirujano le dará indicaciones sobre medicación y cuidados en domicilio, así como la fecha de su próximo control en policlínica.

El regreso al hogar

Cuidados postquirúrgicos en el domicilio.

Consideraciones importantes:

No realizar tareas que requieran habilidad manual, fuerza o coordinación (conducir, manejar máquinas, cocinar) durante las primeras 24 horas.

Contar con un acompañante en su domicilio para ayudar con los cuidados postquirúrgicos y las actividades básicas.

Cuidados de la herida:

Siga las indicaciones de su cirujano sobre cómo realizar la curación.
Observe la herida diariamente, si no la logra visualizarla por sí mismo, solicite ayuda.

Identificación de signos de alarma:

Esté alerta ante la presencia de fiebre, náuseas, vómitos, dolor abdominal intenso u otros signos que puedan indicar una complicación de su evolución.

Valore e identifique signos de alarma visibles en la herida quirúrgica, tales como enrojecimiento, hinchazón, calor, salida de líquido o mal olor en la herida.

En caso de identificar algún signo de alarma comuníquese de inmediato con

Asistencial Emergencia Móvil

42 66 35 35

Recuerde que aunque no sea socio de Asistencial Emergencia Móvil, cuenta con cobertura por los primeros 7 días luego del alta (sin costo adicional).

asistencial.com.uy



Control telefónico por parte de Enfermería

En las siguientes 24 horas luego del alta, recibirá una llamada telefónica de una Auxiliar de Enfermería de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria con el fin de conocer cómo ha evolucionado en su domicilio.

Puede aprovechar esta instancia para evacuar cualquier duda que se le presente.

Control en policlínica con su cirujano tratante.

En los días posteriores a la cirugía, su cirujano tratante lo recibirá en la policlínica para realizar un control postquirúrgico.

Durante esta consulta, valorará su evolución luego del alta y revisará los resultados de la intervención. Además, se le proporcionará orientación detallada sobre los cuidados que deberá mantener en el futuro y algunas otras recomendaciones específicas, según el tipo de cirugía realizada.

Es fundamental asistir a esta consulta para asegurar una recuperación óptima y resolver cualquier inquietud que pueda surgir.



Procedimiento para cancelar o cambiar su fecha de cirugía

Si desea cancelar su cirugía o solicitar un cambio de fecha, comuníquese con la Oficina de Coordinaciones Quirúrgicas llamando al **1961 Int. 1154**
Le recordamos que existe una lista de pacientes que también deben operararse, por lo que, en caso de requerir cancelar o diferir su cirugía, le solicitamos lo realice con la mayor anticipación posible.

Teléfonos de interés:

- Emergencia Móvil (Asistencial Emergencia Móvil):
  4266 3535
- Sanatorio Cantegril:
  1961 Int. 1000
- Farmacia en Casa:
  1961 Int. 2308 (Horario de 10 a 16 hs.)
- Agendas Médicas:
  1961 Int. 2
- Policlínicas de Fisioterapia y Rehabilitación
  1961 Int. 2351
- Clínica Louvre:
  1961 Int. 6000

Esta guía ha sido diseñada para garantizar que su experiencia de cirugía ambulatoria sea excelente. Si tiene alguna pregunta adicional, no dude en ponerse en contacto con nosotros a través del mail **atencionalafiliado@asistencial.com.uy**

asistencial.com.uy