

Asma

INFORMACIÓN PARA PACIENTES



Autores:

Asistente Dra. Martha Rodríguez
Asistente Dra. Luciana Romero

Revisores:

Prof. Adj. Dra. Lucía Fernández
Prof. Dr. Pablo Curbelo



7 DE MAYO

**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.

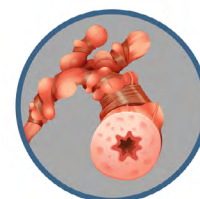
» ¿Qué es el asma?

Es una enfermedad inflamatoria crónica de los bronquios (estructuras tubulares que llevan el aire a los pulmones) cuyos principales problemas son:

- » la inflamación, que provoca engrosamiento de la pared del bronquio y aumenta la producción de moco.
- » el broncoespasmo, que es cuando se cierran los bronquios debido a que se contrae el músculo que lo rodea.



BRONQUIOLOS
NORMALES



BRONQUIOLO
ASMÁTICO

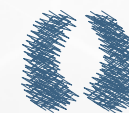


7 DE MAYO

**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.

» ¿Qué síntomas provoca?

El asma puede provocar:

- › dificultad para respirar o “falta de aire”
- › sibilancias (ruido como silbido que se produce al respirar)
- › sensación de opresión en el pecho, o de “pecho cerrado”
- › tos seca

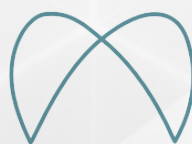
La característica del asma es que estos síntomas son variables durante el día o a lo largo del año. Típicamente pueden empeorar:

- › en la noche o las primeras horas de la mañana,
- › con los cambios de estación,

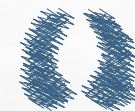


7 DE MAYO

**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



**Cátedra de
Neumología**

Instituto del Tórax. Universidad de la República.

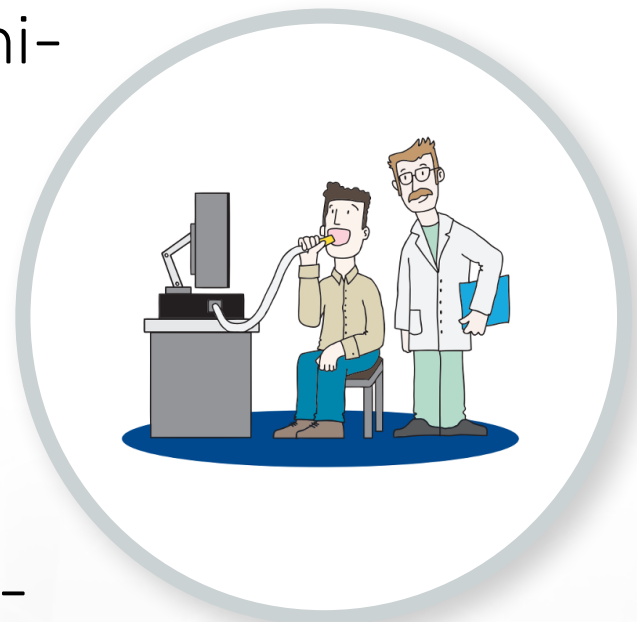


- › ante la exposición a desencadenantes o disparadores: humedad, pelo de animales, polvo, humos, olores fuertes,
- › ejercicio (principalmente los días fríos)
- › infecciones respiratorias,
- › estrés

» ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es de sospecha clínica, cuando se presentan los síntomas previamente descritos en forma recurrente. A su vez, es fundamental realizar una espirometría para apoyar el diagnóstico.

La espirometría (o funcional respi-



7 DE MAYO

**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología

**Cátedra de
Neumología**
Instituto del Tórax. Universidad de la República.



ratorio) es el estudio que permite saber si existe obstrucción bronquial.

Sin embargo, debemos tener en cuenta que un resultado normal no descarta el diagnóstico de asma.

» ¿Cuándo es oportuno ir al neumólogo si tengo asma?

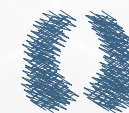
- » Si no mejora con el tratamiento indicado (inhaladores).
- » Si requiere altas dosis de medicación inhalatoria o corticoides orales.
- » Si ha tenido una internación hospitalaria o en centro de terapia intensiva.



7 DE MAYO
**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.



- › Si presenta otros problemas médicos que dificulten el control de su asma: rinitis alérgica, reflujo gastroesofágico, apnea del sueño, trastornos de ansiedad o depresión. Estas enfermedades pueden dificultar el manejo del asma.

» ¿Cómo se trata el asma?

Una vez diagnosticada la enfermedad, es importante trabajar con su médico para encontrar el tratamiento óptimo que logre el control de su enfermedad.

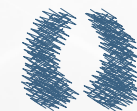
Recordamos que es una enfermedad crónica, que si bien no tiene cura, podemos lograr el control de la misma con un adecuado tratamiento y seguimiento.



7 DE MAYO
**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.



Es importante identificar los desencadenantes para intentar evitarlos; así como tratar adecuadamente otras enfermedades que puedan empeorar el control del asma.

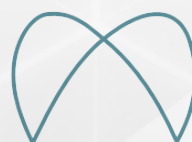
El pilar fundamental del tratamiento consiste en inhaladores. Existen dos clases para el tratamiento de su asma con diferentes objetivos:

- Para lograr el control de la enfermedad disponemos de medicación preventiva: esta debe contener corticoides inhalados que disminuyen la inflamación de los bronquios.
- Para lograr el alivio inmediato, aunque transitorio de los síntomas (“medicación de rescate”) se utilizan los broncodilatadores de rápida acción. Estos se utilizan a demanda si aparecen síntomas o durante las crisis de asma. Destacamos que si está necesitando utilizar frecuentemente estos inhaladores deberá consultar médico a la brevedad.

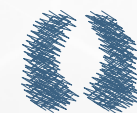


7 DE MAYO

**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.



Para que el fármaco inhalado llegue al bronquio y tenga efecto, es necesario un adecuado uso del inhalador. Puede acceder al siguiente link (www.neumologia.edu.uy) para aprender a utilizar correctamente su medicación. Su médico revisará la técnica del uso de los inhaladores en la consulta.



MDI con espaciador



Respimat



Pressair



MDI



Diskus



Handihaler



Turbuhaler



Ellipta

Existe medicación adicional para casos más severos que debe ser indicada por un especialista en neumología.



7 DE MAYO

**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.



Se recomienda que los pacientes asmáticos reciban la vacuna antigripal todos los años; algunos pacientes requieren también vacuna antineumocócica.

Es importante que su médico le de un “plan de acción” escrito para saber qué debe hacer en caso de tener una crisis de asma.

» ¿Cómo saber si estoy bien del asma?

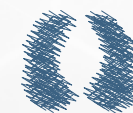
Existe un breve cuestionario que evalúa en forma sencilla si la enfermedad está respondiendo adecuadamente al tratamiento.



7 DE MAYO
**Día Mundial
del Asma**



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.

Niño/a
4-11 años
7 preguntas
Duración: 5 minutos




Adulto
a partir de 12 años
5 preguntas
Duración: 1 minuto




Asthma Control Test™ –ACT (La prueba de Control del Asma) es:

- ▶ Una prueba rápida que produce un resultado numérico para evaluar el control del asma.
- ▶ Reconocida por los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health - NIH) en sus directrices sobre el asma de 2007.¹
- ▶ Convalidada clínicamente por espirometría y evaluaciones de especialistas.²

- PACIENTES:**
1. Contesten cada pregunta y escriban el número de la respuesta en el cuadro que aparece a la derecha de la pregunta.
 2. Sumen sus respuestas y escriban la puntuación total en el cuadro del TOTAL que se muestra abajo.
 3. Hablen con su doctor sobre sus resultados.

1. En las últimas 4 semanas, ¿cuánto tiempo le ha impedido su asma hacer todo lo que quería en el trabajo, en la escuela o en la casa?

Siempre	1	La mayoría del tiempo	2	Algo del tiempo	3	Un poco del tiempo	4	Nunca	5
---------	---	-----------------------	---	-----------------	---	--------------------	---	-------	---

PUNTUACIÓN

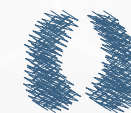


7 DE MAYO

Día Mundial del Asma



Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.



2. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia le ha faltado el aire?

Más de una vez al día	1	Una vez al día	2	De 3 a 6 veces por semana	3	Una o dos veces por semana	4	Nunca	5
-----------------------	---	----------------	---	---------------------------	---	----------------------------	---	-------	---

3. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia sus síntomas del asma (respiración sibilante o un silbido en el pecho, tos, falta de aire, opresión en el pecho o dolor) lo/la despertaron durante la noche o más temprano de lo usual en la mañana?

4 o más noches por semana	1	De 2 a 3 noches por semana	2	Una vez por semana	3	Una o dos veces	4	Nunca	5
---------------------------	---	----------------------------	---	--------------------	---	-----------------	---	-------	---

4. Durante las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia ha usado su inhalador de rescate o medicamento en nebulizador (como albuterol)?

3 o más veces al día	1	1 ó 2 veces al día	2	2 ó 3 veces por semana	3	Una vez por semana o menos	4	Nunca	5
----------------------	---	--------------------	---	------------------------	---	----------------------------	---	-------	---

5. ¿Cómo evaluaría el control de su asma durante las últimas 4 semanas?

No controlada en absoluto	1	Mal controlada	2	Algo controlada	3	Bien controlada	4	Completamente controlada	5
---------------------------	---	----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	--------------------------	---

TOTAL

Si obtuvo 19 puntos o menos, es probable que su asma no esté bajo control. Asegúrese de hablar con su doctor sobre sus resultados.

Derechos de autor 2002, por QualityMetric Incorporated.

La Prueba de Control del Asma es una marca comercial de QualityMetric Incorporated.

La Prueba de Control del Asma es para las personas asmáticas de 12 años de edad en adelante.

Referencias: 1. Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU, Institutos Nacionales de la Salud, Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre. Expert Panel Report 3: Guidelines for the Diagnosis and Management of Asthma (EPR-3 2007). Ítem de NIH No. 08-4051. <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/asthma/asthgdln.htm>. Consultado el 10 de septiembre de 2007. 2. Nathan RA y otros. *J Allergy Clin Immunol*. 2004;113:59-65.

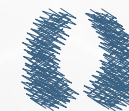


7 DE MAYO

Día Mundial del Asma

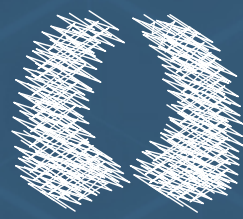


Sociedad
Uruguaya de
Neumología



Cátedra de
Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.



Cátedra de Neumología

Instituto del Tórax. Universidad de la República.



Hospital Maciel



neumologia.edu.uy

SEGUINOS EN LAS REDES



@neumologiauy



neumologiauy



neumologiauy



@neumologiauy



Sociedad
Uruguaya de
Neumología