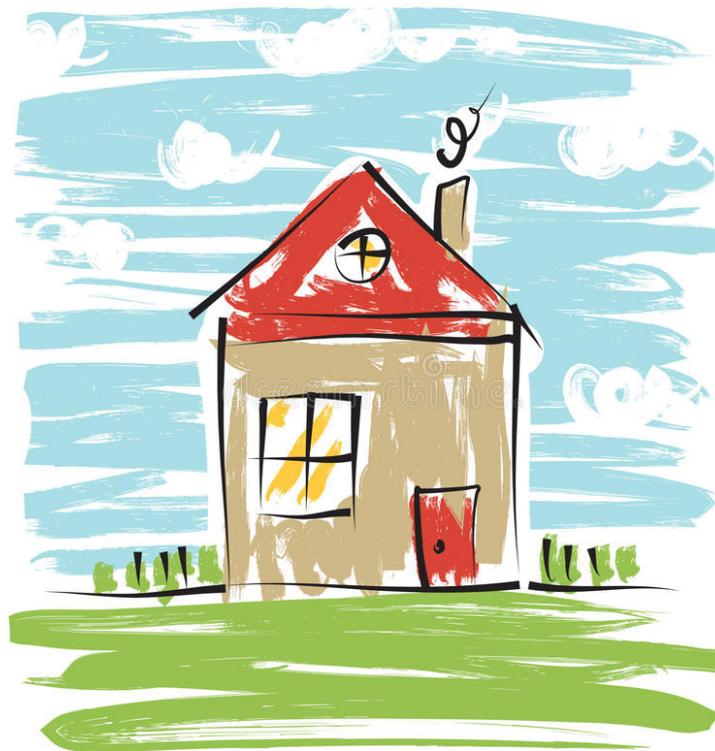
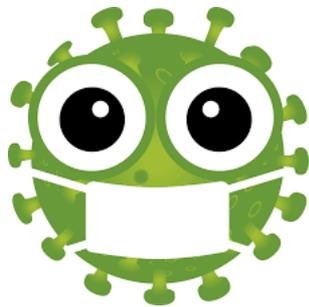


Mi mundo, mi casa



Lic. Fiorella Nova



Hacía calor y los días aún eran largos, pero comenzamos armar las mochilas y uniformes para comenzar las clases.



Algunos estabamos un poco nerviosos y asustados, otros con muchas ganas e ilusión.



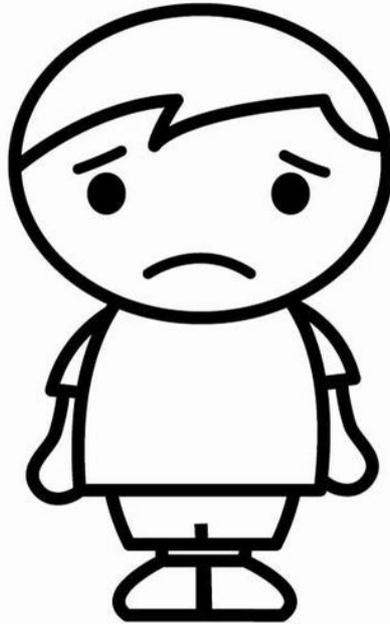
En la escuela compartíamos y jugábamos con nuestros amigos.



Pero de golpe un buen día ya no podíamos ir más, y nuestros padres tampoco iban a trabajar.



Aquello era muy confuso para mi.



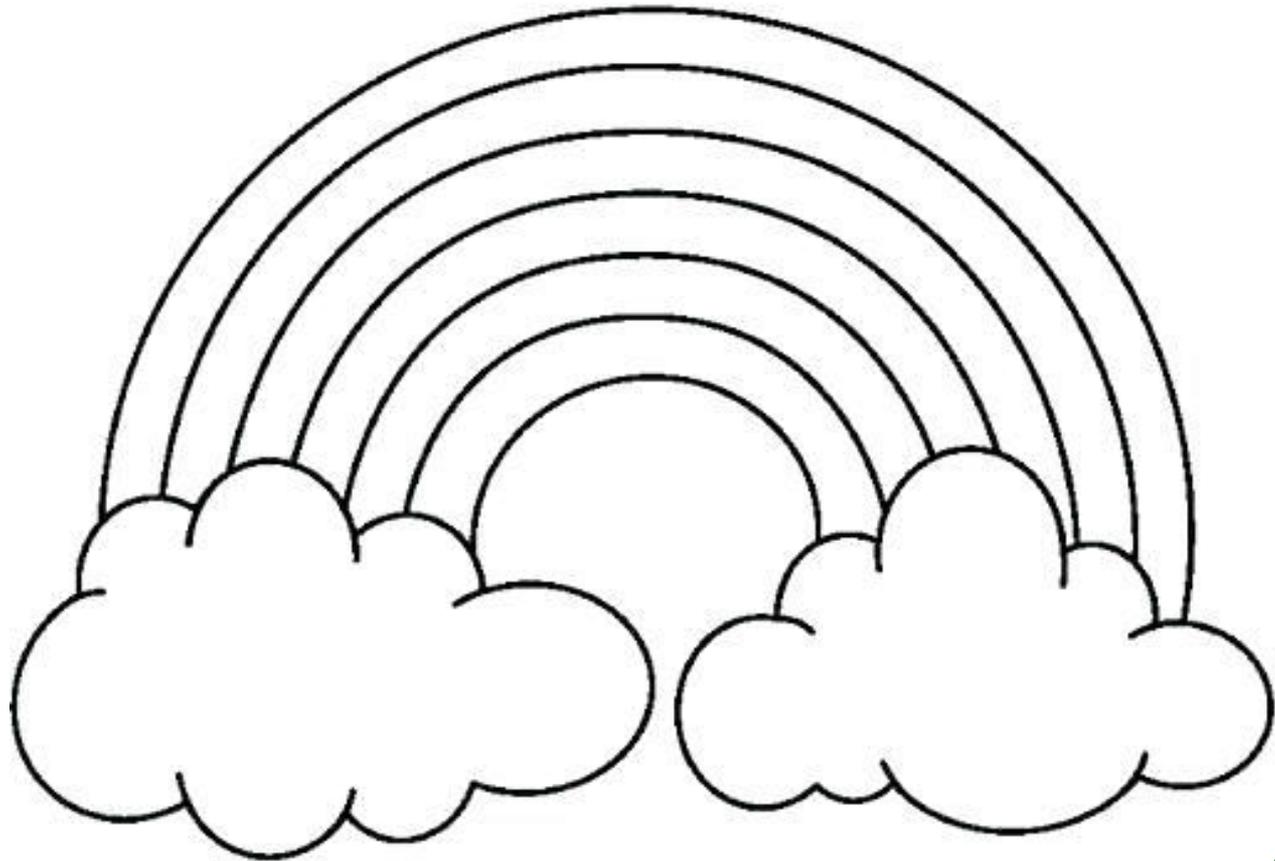
Tanto que me sentía como el monstruo todo enredado.



El cuento nos enseña que así las emociones no funcionan bien, que debemos ordenarlas, pero simplemente no me salía.



El coronavirus nos ponía en riesgo a todos, y para cuidarnos mutuamente teníamos que quedarnos en casa.



Llenamos nuestras ventanas de arcoiris, y nos comprometimos a cuidarnos entre todos.



Pero algunas veces no queria lavarme de nuevo las manos, o queria comerme eso que trajo papá del super sin esperar a que lo desinfectaran.



Otras veces extrañaba mucho a mis abuelos, y me imaginaba volver a jugar juntos.



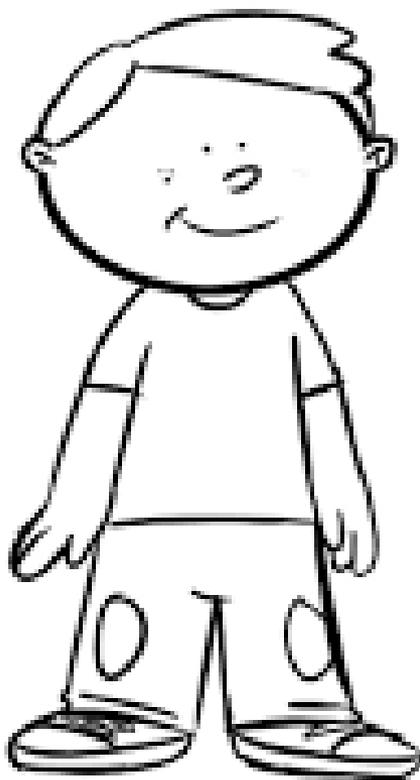
Y comer la rica comida que prepara mi abuela cuando salgo de la escuela.



Me ponía triste pensar en ellos, pero sabía que quedandome en casa los estaba cuidando.



*Podía hablar con ellos todos los días y verlos por celular.
También a mis primos y amigos.*



Pero el celular que tanto acercaba distancias con los que estaban lejos, a veces también nos alejaba.

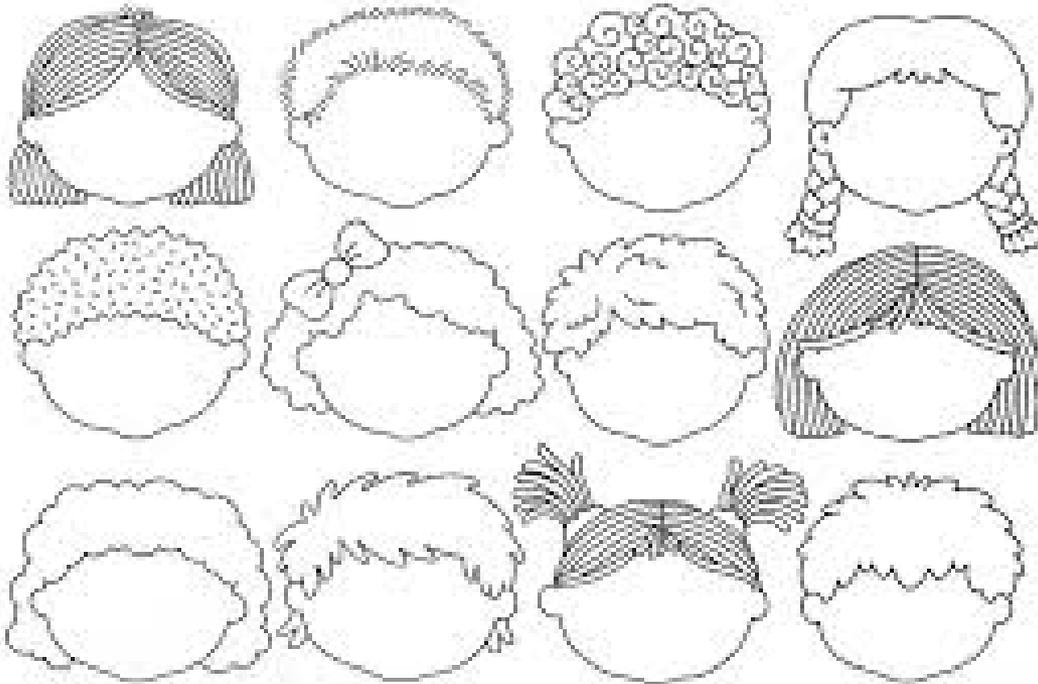


*A veces el celular parecía un integrante más de la familia.
Le hablaba a mis padres y no me respondían. Pero se
enojaban luego si yo me concentraba en mi juego y hacía
lo mismo.*



Cuando pasaba eso me volvía a confundir, me enojaba, me ponía triste, me daba miedo, todo al mismo tiempo.

Utiliza las caras para dibujar expresiones.



A mi me costaba entender que ellos también necesitaban hablar con otros adultos, informarse, reirse. Quería que me prestaran atención.

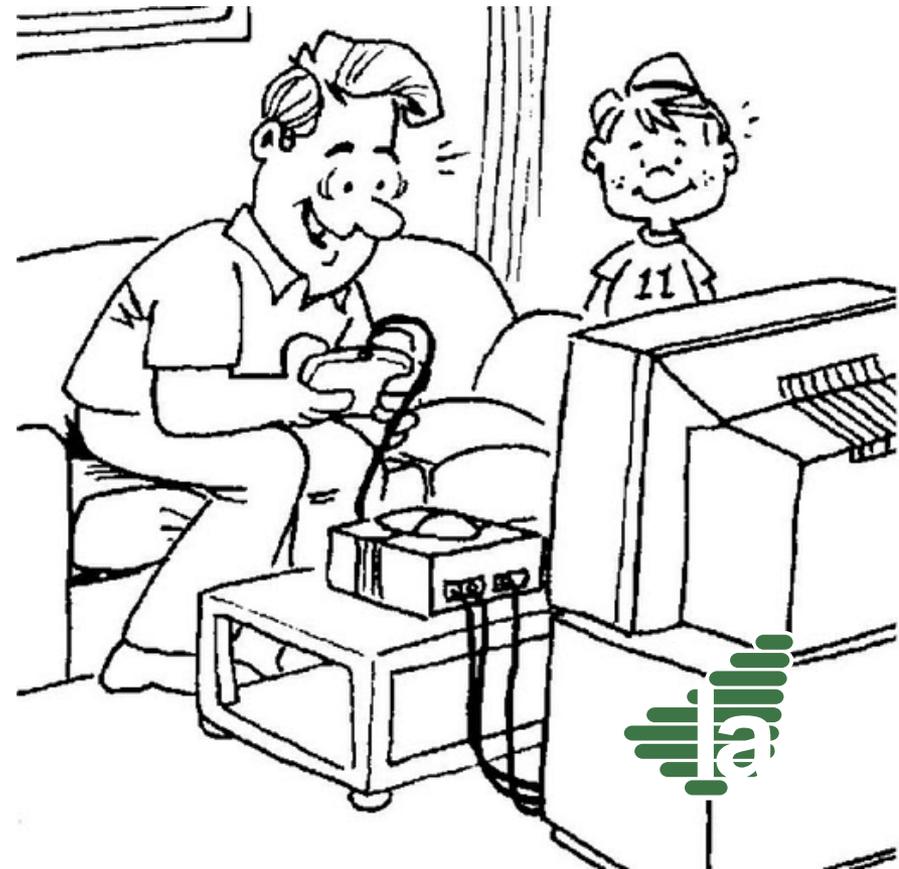
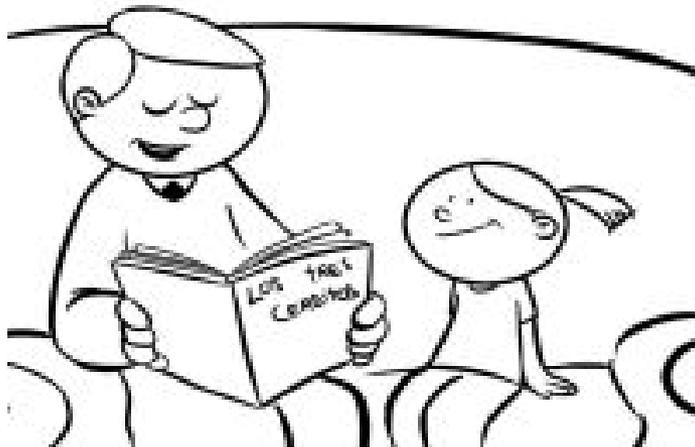


Pero había otros días tan pero tan divertidos que me reía como nunca. Nos hacíamos cosquillas, cocinábamos y enchastrábamos todo. ¡Hasta hicimos una banda!

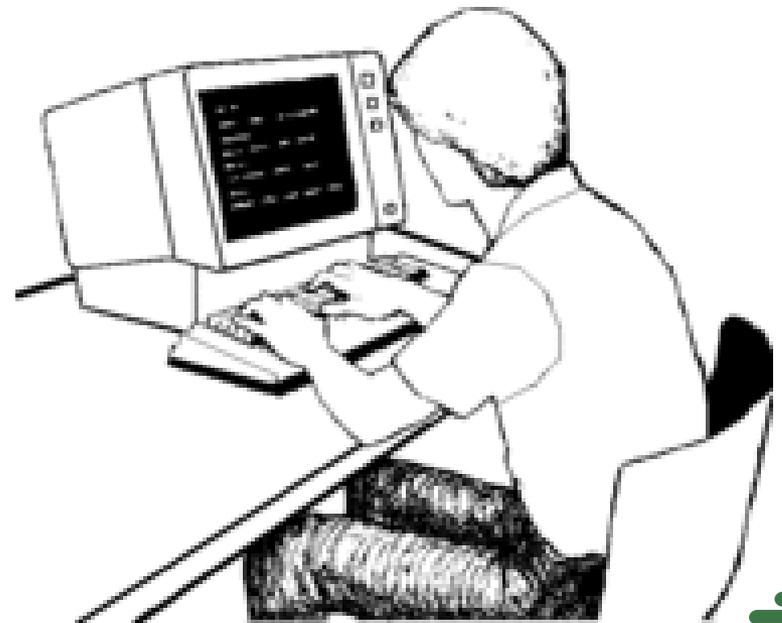


Teníamos mucho tiempo para estar juntos y hacer todo lo que nunca podemos hacer.

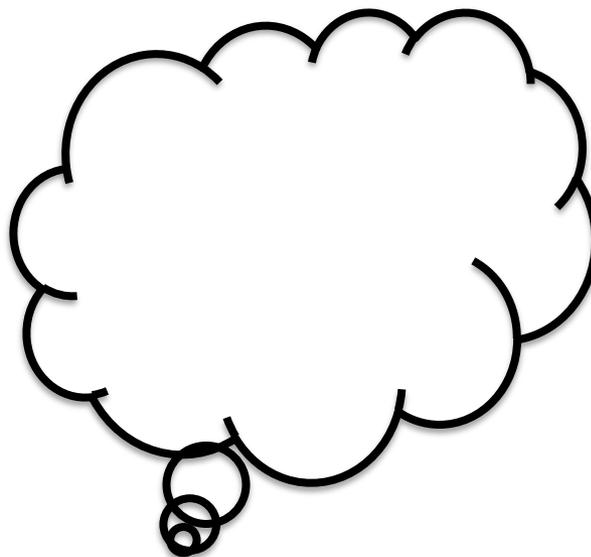
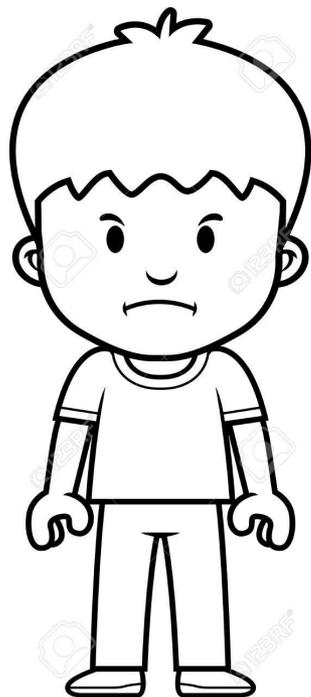
¿Qué disfrutan más de hacer juntos?



Nadie tenía a donde salir corriendo, no había un trabajo al que llegar en hora, eso era lindo. Pero a veces tenían que trabajar desde casa y necesitaban concentrarse.



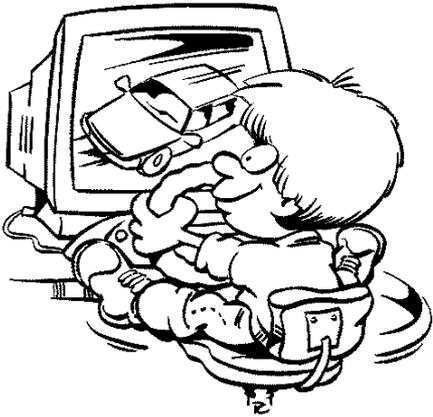
A mi me costaba mucho hacer silencio y quería estar con ellos todo el tiempo. Me enojaba y me ponía berrinchudo. Mis padres a veces me calmaban y otras veces perdían la paciencia



(Escribe que esta pensando y/o sintiendo)



Así que me daban el celular o me dejaban jugar mucho rato a la Play, mirar youtube o dibujos. Eso no solía pasar, antes me ponían tiempo, y me decían que no era bueno.



*Era un poco extraño,
pero muuuuy divertido
😊 No me quejaba para
nada, hasta que venían
de golpe y les volvía a
parecer una mala idea*

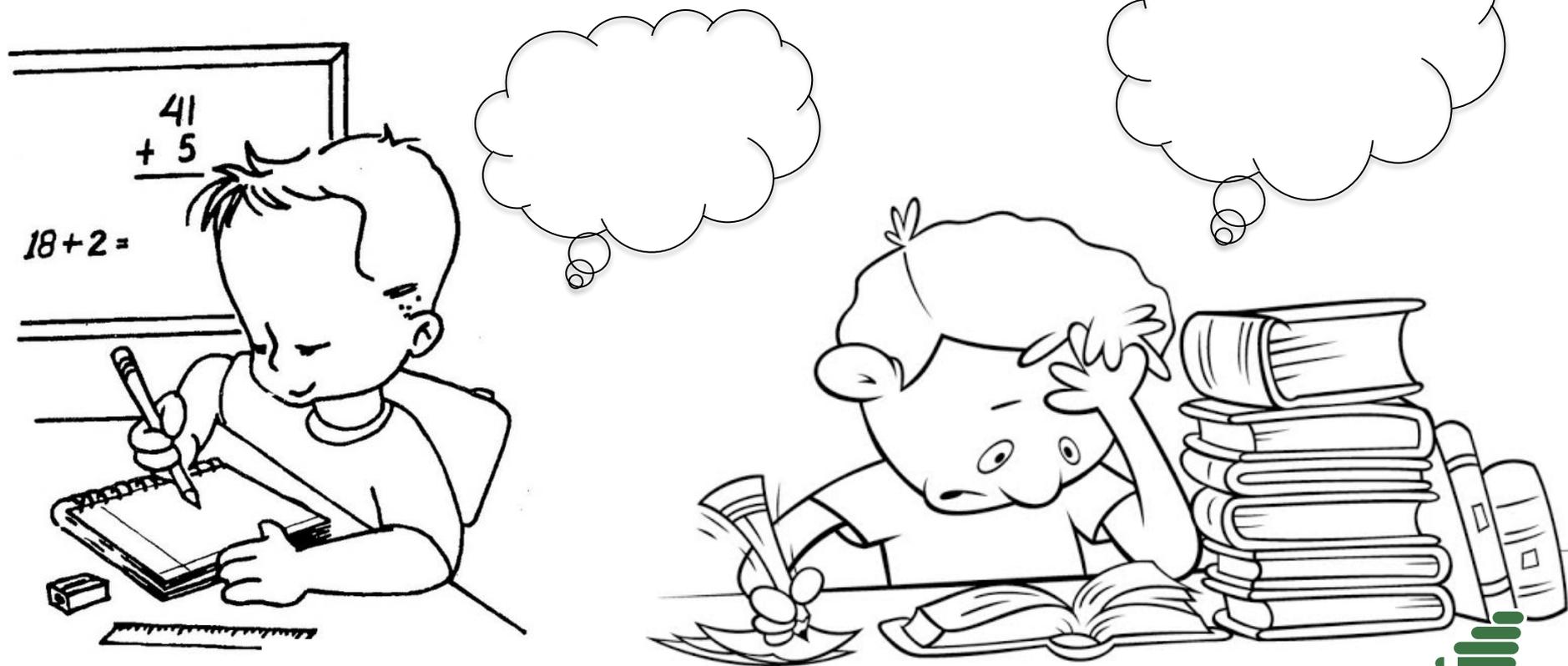


Pero siempre a la noche buscaban el momento para explicarme porque se molestaron y preguntarme como me sentía.

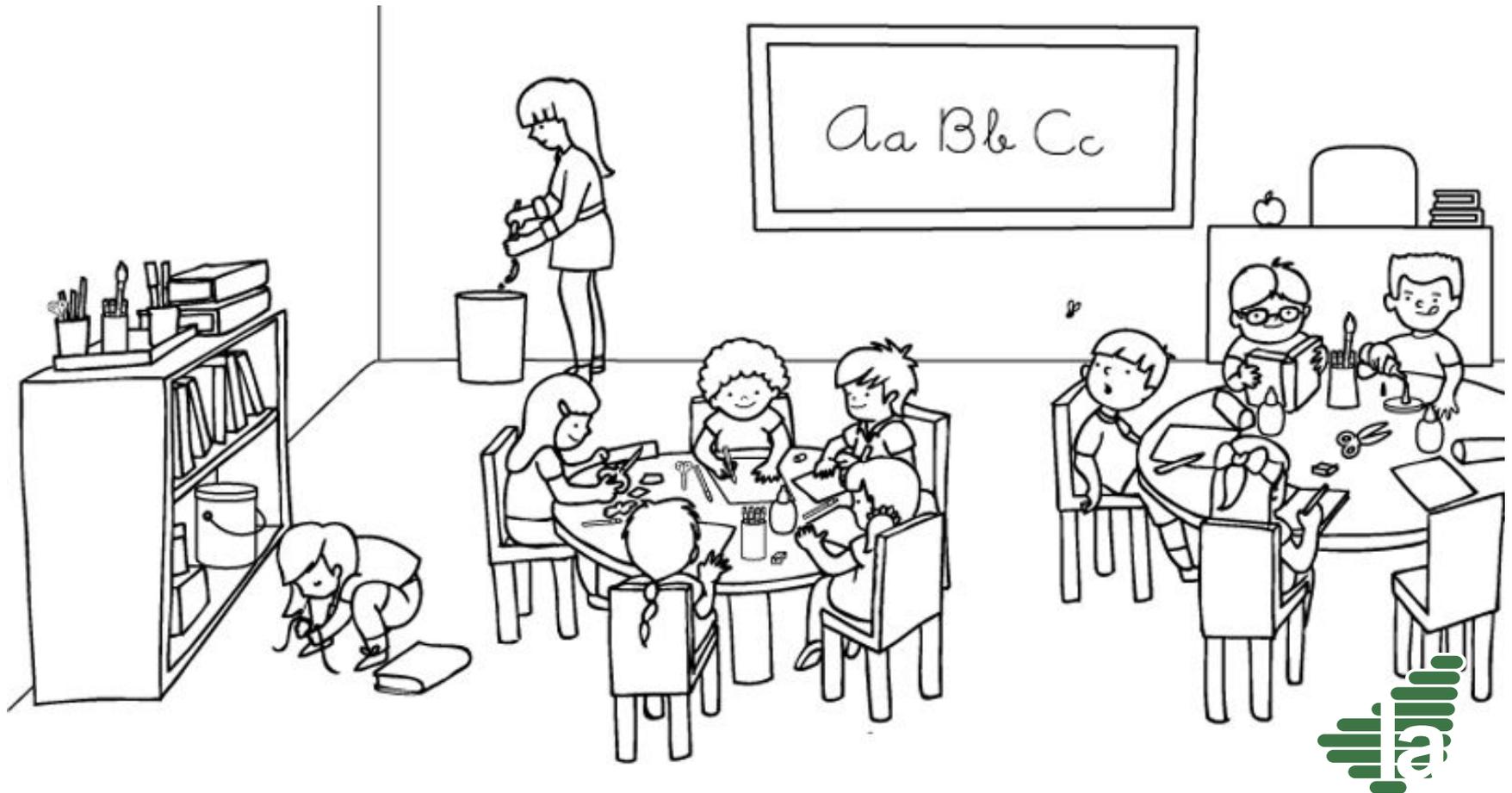


También tenía mucha tarea que me enviaban de la escuela. A veces disfrutaba hacerla, pero otras veces no la entendía o me sentía cansado.

(Escribe que esta pensando y como se siente).



A veces mi familia me ayudaba, otras veces estaban cansados y se enojaban porque no entendía. En la escuela parecía más fácil.

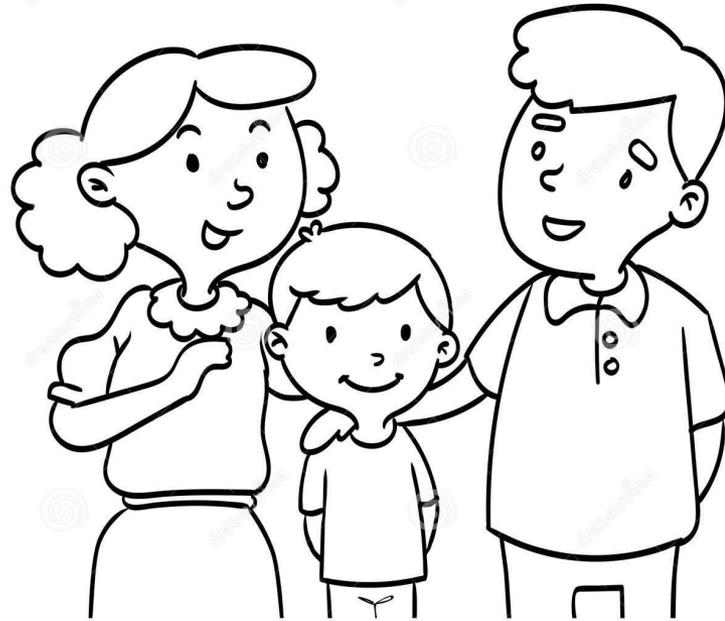


Será porque el encuentro con el otro es incomparable.

¿Cómo crees que siente?, ¿Por qué?
¿qué es lo que más extrañas de la escuela?

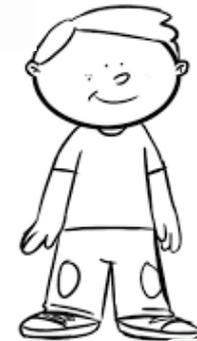
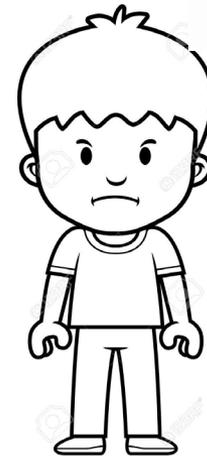


*Eran tiempos difíciles, a veces los notaba preocupados.
Para ellos tampoco era fácil, pero hacían su mejor esfuerzo
para que me sea más llevadero.*



Cuando se equivocaban se disculpaban y así me enseñaban una gran lección. Todos experimentamos emociones y no hay que esconderlas. A veces no resulta fácil ordenarlas, y no actuamos como nos hubiera gustado. Es necesario hablar de lo que nos pasa. Podemos también escribir o dibujar, para luego entender mejor como nos sentimos y porque.

¿Con cuál te identificas más seguido el último tiempo?, ¿Por qué?



Mi mamá me enseñó que cuando estamos nerviosos podemos buscar un lugar que nos de calma y respirar profundo. De esta manera podremos pensar con mejor claridad



Y que si la tarea no sale puede esperar, porque la mejor recarga es siempre una buena dosis de amor.



Dibuja o escribe la parte que más te gustó del cuento.

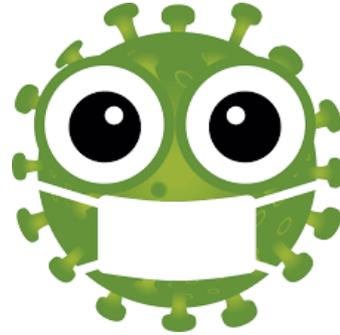


Dibuja o escribe si te sientes identificado con alguna escena



Hagan en familia una lista de cosas que les gustaría hacer juntos.





¡Al coronavirus lo
combatimos **juntos!**

#QuedateEnCasa

#JuntosSiempre

